

Courte (mais fascinante) fiche d'information sur la pilule contraceptive, plus connue sous le nom “la pilule”

1. La pilule, qu'est-ce que c'est?

La pilule est un moyen de contraception. La conception est le fait de concevoir, en d'autres mots, de tomber enceinte. La contra-ception est contre la conception, en d'autres mots, elle vise à empêcher de tomber enceinte.

2. Comment ça fonctionne?

Il y a actuellement plusieurs types de pilules sur le marché et elles ne fonctionnent pas toutes exactement de la même façon. Elles sont cependant toutes basées sur deux principes de base:

- s'il n'y a pas d'ovulation (et donc, pas d'ovule), il n'y a pas de grossesse
- si les spermatozoïdes ne peuvent pas atteindre l'utérus, il ne peut pas y avoir de grossesse

La pilule est basée sur un dosage d'hormones qui modifient le cycle naturel de la femme, empêchant ainsi une ovulation, et épaississant la muqueuse cervicale. Les deux hormones principales qui servent à fabriquer la pilule sont les estrogènes et la progestérone.

3. Quand est-ce que ça a été inventé?

Il ne pourrait pas y avoir de pilule sans une compréhension de ce que sont les hormones et de ce que font les hormones. Donc, les origines de la pilule remontent aux premières études des hormones.

Dans les années 1930, des scientifiques avaient déterminé la structure de plusieurs hormones et s'étaient rendu compte que plusieurs de ces hormones avaient une influence sur l'ovulation. Ces scientifiques travaillaient avec des échantillons provenant d'animaux, ce qui était incroyablement cher et l'idée même de fabriquer des hormones à grande échelle était tout simplement ridicule.

En 1939, Russel Marker, professeur en chimie organique aux États-Unis, a réussi à créer de la progestérone à partir de plantes, mais le procédé est toujours trop cher. Quelques années plus tard, il a découvert un moyen de fabriquer des hormones à partir d'ignames du Mexique. L'université de Marker n'était pas intéressée par un projet qui constituait à fabriquer des hormones à partir d'ignames (et surtout, elle ne voulait pas le financer), Marker a donc démissionné et a créé sa propre compagnie, Syntex, en 1944. Il est parti au bout d'un an à cause de désaccords avec ses collègues. En 1951, Syntex a fait breveter un composé chimique qu'ils ont développé. Il sera utilisé plus tard pour la fabrication de pilules contraceptives.

En 1953, la compagnie G.D. Searle & Co. fait aussi breveter un autre composé chimique, qui permettra également la création de pilules orales contraceptives.

En 1951, Gregory Pincus, un scientifique, et Margaret Sanger, une activiste, se rencontrent. Pincus s'intéresse à l'utilisation des hormones à des buts contraceptifs; Sanger est la fondatrice de la première clinique de l'association Planned Parenthood aux États-Unis. Cette année, Searle avait refusé de financer les recherches de Pincus. Pincus a ensuite reçu une bourse d'études de Planned Parenthood pour ses recherches. En 1952, Sanger a parlé de Pincus dans une lettre à son amie Katherine McCormick, une activiste des droits de la femme, et riche, qui a ensuite rencontré Pincus et un des ses amis au sujet de ses recherches. Mais le Planned Parenthood n'était pas particulièrement intéressé et ne finançait pas assez les recherches. McCormick a décidé de prendre les choses en main, et a décidé de financer les recherches avec son propre argent. Pincus et McCormick ont ensuite engagé un professeur de Harvard, John Rock, qui était spécialiste du traitement de l'infertilité. Pincus et Rock ont découvert

qu'ils utilisaient le même raisonnement mais pour des buts opposés.

Pour le premier essai de la pillule contraceptive chez la femme, en 1956, Pincus et Rock avait le choix: le composé chimique de Syntex, ou celui de Searle. Ils ont choisit celui de Searle.

Les premières pilules, sous le nom de Enovid, ont été testées par des femmes de Puerto Rico en 1956. Peu après, toujours en 1956, un deuxième essai de Enovid est effectué à Los Angeles. En 1957, les résultats sont présentés. La conclusion: la pillule fonctionne très bien pour réduire les problèmes gastro-intestinaux que rencontrent les femmes pendant leur cycle. Les effets secondaires sont de légers saignements.

Plusieurs essais sont effectués aux États-Unis, en 1957 et 1959, avec des changements dans les dosages d'hormones. En 1960, la Food and Drug Administration autorise l'utilisation de la pillule comme moyen contraceptif.

L'année suivante, le 1^{er} janvier 1961, l'Australie est devenue le premier pays en dehors des États-Unis à autoriser la pilule. Elle était fabriquée par une compagnie pharmaceutique appelée Schering. La même année, l'Allemagne de l'Ouest est devenue le premier pays européen à autoriser la pilule. Toujours la même année, le Royaume-Uni a approuvé la pilule, celle de Searle (la pilule de Schering sera autorisée l'année suivante). La pilule est devenue légale en 1967 en France, et légale en 1969 au Canada.

Le Japon est un des derniers pays développé à avoir autorisé la pilule, en 1999.

4. Donc... tout va bien

Oui et non. Quand la pilule est utilisée correctement, elle peut empêcher la grossesse dans 99% des cas. Mais il existe plusieurs facteurs qui vont réduire son efficacité, en particulier oublier de la prendre (même pour un jour) ou ne pas la prendre à temps (certaines pilules sont très précises), et combiner la pilule avec d'autres médicaments. Les hormones sont absorbées par les intestins, donc la pilule peut perdre de son efficacité chez les femmes avec des problèmes gastro-intestinaux (ce qui inclut des maladies chroniques ou des diarrhées et vomissements).

La pilule est parfois utilisée, en particulier chez les adolescentes, pour réguler les règles, gérer la douleur, et réduire le flux.

Il semblerait que certaines combinaisons de pilules contraceptives peuvent réduire le risque de cancers des ovaires ou de l'utérus. Il existe aujourd'hui un débat concernant le lien entre la pilule et le cancer du sein.

Plusieurs effets secondaires ont été observés, même s'ils ne touchent pas toutes les femmes de la même façon : prise de poids potentielle, réduction ou augmentation de l'acné, diminution de la libido, réduction ou augmentation des lubrifications vaginales, augmentation des sécrétions vaginales, réduction du flux mensuel, seins douloureux, augmentation de la taille des seins, nausée et vomissement, augmentation de la pression sanguine, et dépression.

La pilule peut aussi avoir un effet sur la coagulation du sang, ce qui en retour augmente les risques de thrombose veineuse profonde (le terme technique pour un caillot sanguin se formant dans une veine importante, souvent dans les jambes), d'embolie pulmonaire (quand un caillot voyage dans les poumons), une attaque cérébrale ou une attaque cardiaque.

D'un point de vue environnemental, la pilule a quelques effets négatifs. Les stations d'épuration ne sont pas équipées pour détruire les hormones. De l'eau contenant des hormones féminines est donc utilisée pour la consommation humaine. Certains scientifiques ont émis l'hypothèse qu'il existe un rapport entre la concentration d'hormones femelles dans l'eau et le développement de la puberté chez des filles de plus en plus jeunes.

Les animaux vivant dans l'eau sont également touchés : dans certaines zones, on a observé que certains poissons mâles développent des caractéristiques femelles, et qu'une génération de poissons intersexuée est apparue.